

## آیا تعریف شکستگی مهره های گردن

### را می دانید ؟

مهره های گردنی شامل هفت مهره می باشند که در صورتی که هر یک از این مهره ها دچار شکستگی شوند، عارضه شکستگی گردن رخ می دهد. شکستگی گردن عموماً در اثر وارد شدن ضربات سنگین همچون تصادفات رانندگی، سقوط از ارتفاع، بروی گردن اتفاق می افتد. خطرناک ترین عارضه ای که به دنبال شکستگی گردن عارض می شود، آسیب نخاعی می باشد و در صورتی که ضربه وارد شده خیلی شدید باشد شکستگی مهره ها ممکن است سبب آسیب به نخاع گردنی خواهد شد.

## آیا دلایل بروز شکستگی مهره های

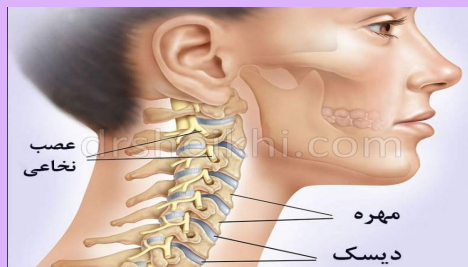
### گردن را می دانید ؟

شایع ترین علل که سبب شکستگی گردن می شود عبارتند از:

- تصادفات و سوانح رانندگی با خودرو یا موتورسیکلت
- سقوط از ارتفاع
- شیرجه رفتن در آب عمیق. آسیب هایی در ورزش های برخوردی
- آسیب هایی در اسکیت سواری

## آیا علائم شکستگی مهره های گردن را می دانید؟

- ◇ درد، تیر کشیدن، ورم یا اسپاسم عضلات در گردن بیمار
- ◇ مشکل در حرکت دادن گردن
- ◇ مشکل در بلع
- ◇ از دست دادن حس یا سوزن سوزن شدن در دست و پا
- ◇ بی حسی، درد، یا گزگز کردن در قسمت پایین سر
- ◇ دوبینی یا از دست دادن هوشیاری



## آیا راه های تشخیص شکستگی مهره های گردن

### را می دانید ؟

جهت تشخیص این شکستگی ها متخصص سؤالاتی را درباره ی چگونگی وقوع حادثه و وارد شدن آسیب، علائم و نشانه های بیمار و احساس درد در ناحیه های مختلف گردن بیمار خواهد پرسید.

او همچنین بیمار را برای بررسی مشکلاتی در عضلات، رفلکس ها و حس ها معاینه خواهد کرد. همچنین ممکن است نیاز باشد که آزمایش های زیر برای بیمار انجام شوند. که این آزمایشات عبارتند از:

۱. ام آر آی گردن
۲. سی تی اسکن
۳. عکس رادیولوژی از ستون فقرات



## آیا درمان شکستگی مهره های گردن را می

### دانید ؟

درمان، بسته به این که شکستگی در کدام یک از مهره های گردنی ایجاد شده و شکل و شدت شکستگی چگونه است متفاوت می باشد. از جمله مهم ترین روش های درمانی شکستگی گردن عبارتند از:



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان  
مرکز آموزشی درمانی پورسینا

### خودمراقبتی در شکستگی مهره های گردن



کمیته آموزش سلامت بیمارستان پورسینا

سال ۱۴۰۰

### آیا می دانید درمان شکستگی مهره های گردن چیست ؟

۱. اگر بیمار فقط دچار ضربه به مهره های گردن شده باشد، و تحت عمل جراحی قرار ننگرفته باشد شروع راه رفتن و انجام فعالیت های روزمره زندگی بستگی به نظر پزشک معالج دارد و برای هر بیمار متناسب با میزان صدمه متغیر است. در غیر این صورت شروع به راه رفتن ۴۸ ساعت بعد از عمل با استفاده از گردنبند فیلادلفیا طبق نظر پزشک معالج می باشد.
۲. محل عمل اگر ترشح خونابه ای یا چرکی از محل بخیه نداشته باشد بهتر است بدون پانسمان باشد ( البته به شرط رعایت موارد بهداشتی )
۳. اگر محل عمل ترشح داشته باشد انجام پانسمان روزانه الزامی است و باید به پزشک معالج مراجعه کند.
۴. کشیدن بخیه ها روز چهاردهم پس از عمل جراحی می باشد.
۵. گرفتن نسخه دارویی جهت استفاده در منزل فراموش نشود.
۶. استراحت نسبی در منزل برای یک تا دو هفته داشته باشد
۷. استحمام (روش ۵ الی ۱۰ دقیقه ای) با وجود بخیه ها مشکل ندارد.
۸. از انجام فعالیت های ناگهانی و سنگین به مدت ۳ ماه پرهیز نمایید
۹. زمان مراجعه به پزشک معالج ۲ هفته پس از عمل جراحی می باشد و سپس زخم خشک گردد برگ خلاصه پرونده را به همراه داشته باشد.

منبع: برونر سوارث

شماره تلفن بیمارستان: ۰۱۳۳۳۳۲۲۴۴۴

### آیا می دانید وقتی دارو مصرف می کنید چه نکاتی را رعایت نمایید؟

جهت کاهش درد بیمار عموماً داروهای ضددرد تجویز می شود. اما . اگر بیمار مدت زیادی برای مصرف این داروها منتظر باشد، این داروها دیگر به خوبی نمی توانند درد او را کنترل کنند. داروهای مسکن ممکن است بیمار را گیج و خواب آلود کنند. برای جلوگیری از افتادن بیمار، هنگام برخاستن از تخت خواب یا در صورت نیاز به کمک، مراقب او باشد و به او کمک کنید.

### آیا می دانید وقتی بریس استفاده می کنید چه نکاتی را رعایت نمایید؟

شکستگی های خفیف را میتوان با پوشیدن بریس گردنی به مدت ۶ تا ۸ هفته درمان کرد. بریس ها سبب تثبیت و ثابت نگه داشتن مهره های گردن شده و به همین جهت سبب درمان این عارضه می شوند.

### آیا می دانید چه موقع درمان جراحی می شوید ؟

در صورتیکه ضایعه ایجاد شده بسیار شدید باشد. ممکن است برای ترمیم شکستگی گردنی در بیمار به انجام روش جراحی نیاز باشد. همچنین ممکن است بعد از یک دوره ثابت نگه داشتن گردن، در صورت عدم بهبودی شکستگی بیمار به جراحی نیاز داشته باشد. در طی جراحی، پزشک جراح از طریق یک برشی که در قسمت جلو یا پشت گردن او ایجاد